



文部科学省

しょうがくせい
小学生のみなさんへ
～不安や悩みがあつたら話してみよう～

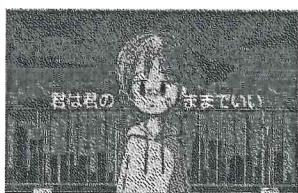
なつやす　お　がっこう　ひき　ともだら　はなし　べんきょう
夏休みが終わり、学校で久しぶりに友達と話をしたり、みんなで勉強
したりできるのが楽しみな人もいるでしょう。もしかすると、いつもの
せいかつ　がっこうせいかつ　こま　いや　ひと　がっこう　はじ　生活や学校生活に困ったことや嫌なことがある人、学校が始まることが
ふあん　ひと　不安な人もいるかもしれません。

ふあん　ひとり　かぞく
だれにでも不安やなやみはあるものです。一人でかかえこまず、家族や
せんせい　がっこう　ともだら
先生、学校のスクールカウンセラー、友達、だれでもよいので、なやみ
はな　を話してみませんか。

まわ　ひと　はな　でんわ　ひと　けつ
どうしても周りの人々に話しづらいときには、電話やメール、ネットで
そらだん　まどぐち　ひと　そうだん　けつ
相談できる窓口もあります。人に相談することは決してはずかしいこと
ではなく、生きていくうえで必要な大切なことですので、ためらわずに
ひつよう　たいせつ
まずは相談してみましょう。以下で紹介している相談窓口では、いつも
そうだん　い　か　しょ　う　か　い　そ　う　だ　ん　ま　ど　ぐ　ち
あなたのお悩みを聞いてくれる人がいます。

まわ　けんき　ともだら　せつしきよくてき　こえ
もし、あなたの周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声をか
おとな　みぢか　そうだん
けて、しんらいできる大人につないであげてください。また、身近に相談
ばしょ　しら　しほ
できる場所としてどんなところがあるのか調べてみましょう。

そうだんまどぐち　どうが
相談窓口のしおかい動画

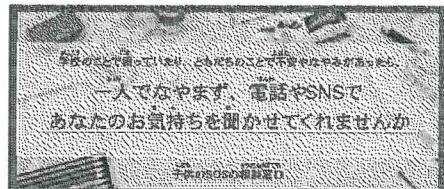


<https://youtu.be/CzZIk8vB26I>



そうだんまどぐち
電話やメール、ネットなどの相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



https://www.mext.go.jp/a_menu/shoutou/seitoshidou/06112210.htm

れいわよねんはちがつ
令和四年八月

もんぶかがくくだいじん　ながおか　けいこ
文部科学大臣　永岡　桂子

