

小学校(低学年)用

かわぐちしりつしょうがっこう じどう
川口市立小学校の児童のみなさんへ

日ざしもあたたかく、はるをかんじられる きせつとなりました。まもなく
1年がおわり、はる休みになります。はる休みは、1年かんのまとめと
つぎの1年にむけて じゅんびをするための お休みでもあります。

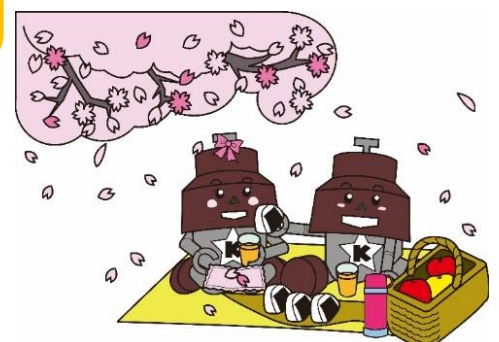
しかし、1年かんをおえて 気持ちがほっとしたり つぎの1年にむけて
のきたいやふあん、生かつがへんかすることに 大きなストレスを かんじ
ることで、こころとからだの バランスをくずしてしまう人も いるかもしれ
ません。

かぞくや学校の先生は、みなさんが じゅうじつしたまい日をおくり、げん
気なすがたで 4がつのしぎょうしきを むかえることを たのしみにして
います。もし、なやみやふあんがあつたら、ひとりで かかえこまず、かぞく
や先生に そうだんして みてください。

- ひとりで、なやんでいませんか？
- ひとりで、もがいていませんか？
- ひとりで、なんとかしようと がんばりすぎていませんか？

- ★じぶんのこころに 耳をかたむけてみてください。
- ★みんなのこころに 耳をかたむけてみてください。
- ★なやみやふあんがあつたら、
だれかに はなしてください。

- ※みんなのきもちをうけとめ、ささえてくれる人がいます。
- ※よりそってくれる人や いっしょに
かんがえてくれる人がいます。
- ※あなたのことを 大せつに思っている人がいます。



きゅぼらん

令和5年3月
川口市教育委員会