

小学校(高学年)用

川口市立小学校の児童のみなさんへ

ひ ざ あたた はる おとず かん き せつ
日差しも 暖かく、春の 訪れを感じられる季節となりました。まもなく
ねん はるやす むか はるやす ねんかん つぎ
1年が終わり、春休みを迎えます。春休みは、1年間のまとめと次のステ
ージに向けて準備をする時期でもあります。

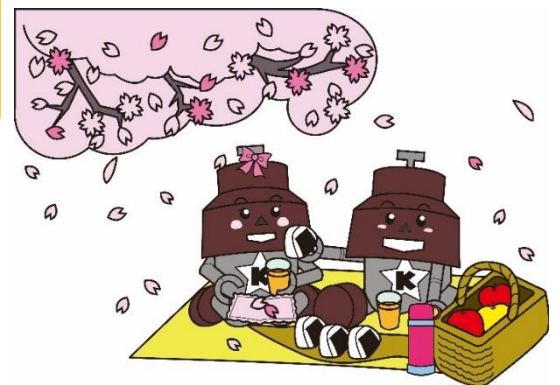
ねんかん お あんしんかん つぎ む きたい
しかし、1年間を終えての安心感と次のステージに向けての期待や
ふあん せいかつかんきょうとう へんか おお かん こころ
不安、生活環境等が変化することに大きなストレスを感じることで、心
からだ くず
と身体のバランスを崩してしまう人もいるかもしれません。

かぞく がっこう せんせい じゅうじつ ひ び おく げんき すがた
家族や学校の先生は、みなさんが充実した日々を送り、元気な姿で4
がつ しぎょうしき むか たの なや ふあん
月の始業式を迎えることを楽しみにしています。もし悩みや不安があっ
たら、ひとり かか こ かぞく ともだち せんせい そうだん
たら、一人で抱え込まず、家族や友達、先生に相談してみてください。

- 一人で悩んでいませんか？
- 一人でもがいていませんか？
- 一人で何とかしようと頑張りが過ぎていませんか？

じぶん こころ みみ かたむ
★自分の心 に耳を 傾けてみてください。
こころ みみ かたむ
★みんなの心 に耳を 傾けてみてください。
なや ふあん
★悩みや不安があったら、
はっしん
SOSを発信してください。

き も う と ささ ひと
※みんなの気持ちを受け止め、支えてくれる人がいます。
よ そ ひと いっしょ かんが ひと
※寄り添ってくれる人や一緒に 考 えてくれる人がいます。
たいせつ おも ひと
※あなたのことを大切に思っている人がいます。



きゅぼらん

令和5年3月
川口市教育委員会